

LA SALUD

• ENSEÑA VICTORIOSA  DE LA DIVINA LUZ •

Casilla 1025 - Teléfono 471

ORGANO DE LA CRUZ ROJA COSTARRICENSE

Teléfono Oficial Núm. 44

Año II

San José de Costa Rica, 28 de Febrero de 1927

Núm. 20

COMITE AUXILIAR de la Cruz Roja de Alajuela

Balance de prueba verificado el 31 de enero de 1927

	DEBE	HABER
Caja.—E. Riba & C. ^o	₡ 7034 84	
Cobrador.—Recibos al cobro	65 50	
Clodomiro González Cta. pagarés zinc	62 00	
Humberto Morux..... » » »	81 00	
Rafael Ocampo..... » » »	22 00	
Clodomiro Sánchez..... » » »	62 00	
Alberto Alvarado... » » »	31 00	
Ramón Cabezas M. » » »	46 75	
María Ramírez M. » » »	22 00	
José Cedeño..... » » »	76 00	
Manuel Soto..... » » »	15 00	
Jacinto Soto..... » » »	48 00	
Carlos Cabezas..... » » »	43 00	
Rosa Cruz..... arrendi ^a casas C. R.	1602 00	
Ismael Chaverri .. » » »	1530 00	
Susana A. de Solano » » »	1602 00	
Juana v. de Quesada » » »	1674 08	
M. v. de Solórzano..... » » »	1692 00	
Rosendo Aguilera..... » » »	1602 00	
M. Z. de Barrientos » » »	1728 80	
Gustavo Morera... » » »	1780 00	
Casas nuevas no ocupadas	10800 00	
Gastos	322 95	
Nuevo lote comprado agosto 30/1926	1050 00	
Construcción Gota de Leche	5778 35	
Cta. terminación casas contrato anterior de José A. Soto	253 15	
Nueva construcción 4 casas, licitación adjudicada a Juan Berloz	6000 00	
Capital	₡ 37901 38	
Intereses E. Riba & C. ^o ..	97 00	
Donaciones	25 00	
Contrato Juan Berloz.....	5000 00	
	₡ 45023 38	₡ 45023 38

WARREN H. MORRY,
Tesorero

PASTEUR

"Pocas vidas,—dice el ex-Presidente de Colombia, Dr. don Carlos E. Restrepo,—son tan consoladoras como la de Pasteur".

Su historia es la de un verdadero santo laico, consagrada sólo a un ideal: al de servir.

Su preocupación de ser útil es constante, superior a toda otra consideración y superior a la calumnia, a los burdos ataques que los representantes de la ciencia oficial, los consagrados, le dirigen al desconocido principiante, que, con un atrevimiento que consideran locura, intenta, con nuevos métodos, falsear los conocidos.

Esta preocupación de ser útil, que le mueve a emprender investigaciones que, como la de la enfermedad de los gusanos de seda, la de la fermentación de los vinos, la del carbón en los animales, etc., causarán una revolución en el campo industrial, va unida a una bondad, una ternura que le hace más grande a nuestros ojos, porque su espíritu científico parece así responder a la grandeza de su alma, que trae a la tierra una misión reservada solamente a los verdaderamente grandes: la de servir siempre, la de ser un elemento supremo en favor del bien, en la conservación de la especie, en la lucha sin descanso que el hombre ha de sostener con las enfermedades y la muerte.

Es emocionante, con su sencillez, la grandeza de esta alma generosa, que nos muestra, toda sinceridad, sus congojas, sus temores, sus esperanzas, su fé en que al final el bien ha de triunfar; todo ello, dentro de un marco de bondad ingenua, que le rinden los corazones de quienes le conocen.

Y la grandeza de este hombre admirable, do desdén ni oculta las lágrimas, lágrimas que son el símbolo de su bondad y que, ajeno a convencionalismos, no trata de ocultar.

Y, así, le vemos llorar en las horas lentas de la espera, cuando vela junto al lecho del pequeño alsaciano José Meister, a quien ha inoculado, por primera vez en

la especie humana, el suero anti-rábico; la emoción de Pasteur es profunda, al medir la responsabilidad que le corresponde, y se pide a Dios el triunfo de su experimento, es, no pensando en el honor científico que ello representa, sino en la vida del niño que, presa de la fiebre, se debate en las garras de la muerte.

Su fé, al fin, vence, y son dignas de leerse las cartas que después entre ambos, el sabio y el pequeño Meister, se cruzan, en que el agradecimiento del niño tiene como respuesta un afecto noble y desinteresado de parte de su salvador.

Otro incidente conmovedor y característico, lo señala Jules Renard en su «Diario Intimo»: da cuenta cómo Pasteur llega, tímido, casi avergonzado, donde la rica viuda propietaria de los almacenes «Bon Marché», a solicitarle una contribución para el Instituto que va a fundar, y del que explica que será destinado a estudiar la manera de salvar miles de vidas preciosas para Francia y para el mundo entero... La dama le entrega un cheque, y Pasteur, al ver que es por un millón de francos, se echa a llorar de agradecimiento...

Alma sencilla, pura y noble! Su paso por la tierra es una enseñanza constante, llena de ejemplos generosos, desprovista de la más ligera sombra de egoísmo, de ambiciones bastardas, de pensamientos indignos.

Creemos que en la escuela, al lado del evangelio divino, digámoslo así, en que se enseña al niño a amar y adorar a Dios, se le debiera enseñar también, como un evangelio humano, la vida incomparable de este hombre a quien hoy se venera en todos los países de la tierra, porque, si él dijo una vez que la ciencia no tiene fronteras, es cierto también que la gratitud, el agradecimiento, son también universales, y logran imponerse a las divisiones efímeras de razas, idiomas o fronteras.

X. X.

Consciente el Comité Nacional de la Cruz Roja Costarricense de que uno de los esfuerzos que puede y debe hacer, por encajar en el rol inmenso de sus actividades humanitarias, está el de cooperar con las autoridades sanitarias nacionales y municipales, y así como con todos aquellos organismos o instituciones públicas o privadas que procuren un mejoramiento social, dispuso iniciar un trabajo decidido de asistencia social, encaminado por el momento, a la defensa del niño, a fin de combatir o ayudar a combatir la pavorosa mortalidad infantil de la ciudad de San José, que alcanzó en 1925 la enorme, tremenda cifra de 237 por mil.

Con el apoyo efectivo del Supremo Congreso, el Comité Nacional ha organizado un cuerpo de cuatro enfermeras visitadoras que se especializan, por conferencias y demostraciones prácticas, única y exclusivamente en puericultura e higiene infantil. Cada una de estas enfermeras tendrá a su cargo, bajo su vigilancia directa, uno de los cuatro distritos del cantón capital de San José.

Por el momento, han iniciado sus actividades, levantando el censo correspondiente a los niños menores de dos años de la ciudad, señalando cada una, en el mapa de su distrito correspondiente, el número y el vecindario de los niños visitados. En los archivos del Servicio Social de la Cruz Roja, correspondiendo a

Los deseos y los esfuerzos de la Cruz Roja Costarricense en defensa de nuestros niños

La lucha contra la mortalidad infantil

Por el Dr. A. Peña Chavarría

cada niño menor de dos años, quedará una ficha personal que se llenará de acuerdo con la tarjeta ensera en la página siguiente (1).

A la par de esta información y acopio de datos relacionados con la población infantil de San José, nuestras enfermeras visitadoras, iniciarán una activa campaña de educación, pues es en este intrincado problema, en donde se hilta la trama de toda lucha sanitaria, especialmente la encaminada a la defensa del niño. Por conferencias y educación ya recibida, esas visitadoras, como mensajeras afanosas de la salud, llamarán la atención de las jóvenes madres para estimular en ellas la alimentación natural y así, muchas de esas humildes mujeres que ignorantes de la vida y de la protección que para sus hijos se esconde en la intimidad de sus pechos, se preocuparán más por la lactancia natural y no dejarán, por falta de método y de estímulo, que el pecho deje de funcionar cuando todavía sus niños necesitan y reclaman para su buena nutrición, el alimento que les legó sabiamente la Naturaleza.

Las Visitadoras de la Cruz Roja intensificarán sus prédicas y sus lecciones de puericultura en aquellos barrios de gran población obrera, que es la que da, en la ciudad de San José, el índice más alto de mortalidad infantil. Así podrá lograrse, no hay duda, llevar a nuestros hogares que lo necesitan, una verdadera lección de puericultura y se podrá, ilustrando a la madre joven, inexperta, amonazar los peligros que corren sus pequeños, tendrá más elementos para combatirlos y a la postre aprenderá a traducir el llanto de sus niños y llegará a saber que no sólo de hambre pueden llorar.

Poco a poco, desarrollando el programa que intenta la Cruz Roja, las enfermeras visitadoras llevarán a los hogares que lo hayan de menester, consejos, literatura impresa sobre los cuidados que requiere el niño, la atención que toda madre debe prestar a la alimentación de sus hijos en los primeros meses de la vida, los decisivos para la buena nutrición infantil. De aquellos hogares en donde, por estrechez económica el niño no pueda recibir el sustento necesario, las enfermeras de la Cruz Roja tomarán atenta nota y llamarán a las puertas de esa hermosa Institución, que silenciosamente, en la penalidad de,

su escasez, tanto bien hace a los niños menesterosos de la ciudad, La Gota de Leche, y podrá así, extender su frente de batalla en esa cruzada redentora, la lucha contra la mortalidad infantil.

De cuando en cuando, aprovechando la cooperación y el ofrecimiento del Comité Internacional de la Cruz Roja, se proyectarán a nuestras jóvenes madres, películas cinematográficas educacionales en estos problemas de la puericultura y la higiene infantil.

El Comité Nacional de la Cruz Roja, tiene fundadas esperanzas en su empeño y confía en que los comités seccionales iniciarán en este campo sus actividades, para extender a todos los ámbitos del país, los beneficios incalculables que se cosecharán inculcando a las jóvenes madres costarricenses costumbres sencillas de higiene y prácticas lecciones de puericultura.

Por otra parte, la Jefatura de Sanidad de San José, hoy en manos jóvenes y entusiastas, aprovechando los servicios de otra enfermera visitadora, hará un estudio detallado de cada defunción de niños menores de cinco años, llenando inmediatamente una ficha

que pasará a ocupar su lugar en el mapa de San José, señalando el hogar que se hubiera cubierto de luto. Con el tiempo, de este modo, se formará un verdadero mapa epidemiológico de la mortalidad infantil en San José, que con el transcurso de los meses, se convertirá en una preciosa fuente de indicaciones a donde puedan ir a deducir los estudiosos, los que se preocupen por los niños, las fluctuaciones que siguen en la ciudad de San José, la curva luctuosa de la mortalidad infantil.

La Cruz Roja Costarricense espera llenar con este anhelo, por todos sentidos, una de las más delicadas de sus atribuciones y cooperando con todas las instituciones y todas las personas de buena voluntad, que se preocupen por nuestros niños, trabajará con ellas, con denuedo y ocupará su puesto en ese batallón que se esfuerza en una lucha común, pues hay que invertir a cada uno de los miembros de nuestra Institución, en cruzados de esta guerra incruenta en defensa del niño. Hay que ir a predicar con toda fe, el evangelio de la salud del niño, que lo defienden, como ángeles tutelares, el amor, verdadero amor, que se oculta en los pechos de la madre, el vigor estimulante de los rayos del sol de nuestras mañanas azules, y la fresca saludable que traen los aires puros que bajan presurosos de nuestras montañas, para los cuales deben de estar abiertas de par en par, las puertas del hogar en donde se acaricia un niño.



El agua es el mejor amigo de los niños. El baño es el medio de purificación más eficaz y más a radable con que cuenta el organismo, porque además de limpiar la piel de sus impurezas, proporciona uno de los más sanos placeres: el sentirse limpio, fuerte y sano.



El movimiento y el ejercicio moderado son los mejores estimulantes del niño en desarrollo.



El cuidado y el aseo de los primeros dientes del niño, los *dientes de leche*, es tan importante como el aseo diario de los dientes del adulto. La resistencia de éstos depende del cuidado que se haya tenido con los primeros.

(1) La Cruz Roja Costarricense da expresivas gracias al Sr. Guerrero, jefe del Servicio de Estadística Demográfica por sus indicaciones en la disposición de esta tarjeta estadística.

CRUZ ROJA COSTARRICENSE Servicio de Puericultura

TARJETA DEL NIÑO (Hasta dos años de edad)

CAMPAÑA CONTRA LA MORTALIDAD INFANTIL

DATOS DEL NIÑO

Residencia
 Casa N.º
 Avenida
 Distrito
 Cantón
 Provincia
 N.º

ALIMENTACION

I.—Del pecho.....
 Qué tiempo.....
 A qué intervalos

II.—Mixta
 Con qué Qué tiempo
 A qué intervalos
 Resultados

III.—Artificial
 Leche de
 Pura Mezclada
 Con qué
 En qué proporciones
 A qué intervalos
 Resultados

IV.—Preparados. (Anótense cuáles, cuidadosamente).....
 Edad Proporción.....
 Resultado.....

V.—Otras formas.....
 Materias
 Cantidad.....
 Intervalos
 Edades Resultados.....
 Nombre del niño
 Legítimo
 Edad Días Meses Años.....
 Fecha del nacimiento.....
 Nació a término.....
 Parto.....
 Peso al nacer.....
 Sufrió golpes, heridas, etc.....
 Destete, a qué edad.....
 Motivo.....

CONDICIONES FISICAS DEL NIÑO

Peso..... Kgs.
 Edad aparente
 Paladar hendido (Sí no).....
 Labio partido (Sí no).....
 Fontanelas cerradas (Sí no).....
 Nariz sentada (Sí no).....
 Abdomen abultado (Sí no).....
 Hay ganglios (Sí no).....
 Raquitismo.....
 Enfermedades.....
 Edades.....
 Fecha de visita de enfermera o médico.....
 Estado del niño
 Alimentos.....
 Peso Kgs.
 Instrucciones a la madre
 Hay cooperación.....
 Resultados

DATOS DE LOS PADRES

Nombres.....
 Edad.....
 Raza.....
 Estado.....
 Ocupación.....
 Vivos.....
 Padre.....
 Madre.....
 Encargado o parentesco.....

NACIMIENTOS

Vivos... Muertos... Nacidos muertos... Gemelos...
 Abortos.....

MORTALIDAD

Año.... Edad.... Causa.... Orden de nacimiento....
 Parentesco de los padres (Sí no) Qué grado.....
 Condiciones económicas: buena.... Regular.... Mala.....
 Observaciones

NOTA.—Dificultades de formato no nos permiten dar a esta tarjeta la forma exacta que tiene, pero la presente sirve para dar idea de su importancia y de lo extensamente que se trata de llevar a cabo el trabajo.

Anúnciese Ud. en LA SALUD

Comerciantes, Profesionales Etc.

ANUNCIARSE EN ESTE FOLLETIN SIGNIFICA:

- AYUDA UD. A UNA OBRA MERITORIA, puesto que los fondos que recoge la Cruz Roja son dedicados exclusivamente, fuera de los gastos de Administración, a atender los servicios que son el objeto de las actividades de esta Institución.
 - ANUNCIA BARATO, porque no siendo el Boletín un periódico comercial, la tarifa de anuncios es reducida.
 - ANUNCIA BIEN, porque el Boletín tiene una gran circulación en todo el país, llegando hasta los más lejanos caseríos.
- Estas razones, que son patentes, debe Ud. tenerlas en cuenta.
 Envíenos hoy mismo su anuncio para el próximo número.

CASILLA 1025

Si usted padece de catarros,
 si se siente débil y no duerme,
 si su estómago funciona mal.
 Debe curarse a tiempo: Tema la *tuberculosis*.
 con los preparados:

Hemo-Antitoxina y Suero Ravetllat-Pla.

Estará usted a salvo. Búsquelos en seguida.

Depósito general

Ap. 678

URIBE Y PAGES Telefs. 159-1159

Imprenta LA TRIBUNA

Balance de prueba por saldos verificado el 31 de enero de 1927

CRUZ ROJA COSTARRICENSE
Tesorería

FOLIO	CUENTA	DEBE	HABER
2	Capital		₡ 227993 39
6	Pabellón American Red Cross... ₡	9990 00	
8	Edificio Cruz Roja	8070 00	
9	Transformador	500 00	
10	Carpas	6990 56	
11	Material Compañía	500 00	
12	Ropa Hospital	200 00	
13	Efectos cirugía	886 00	
14	Mobiliario	869 00	
15	Medicamentos	800 00	
17	Adela v. de Jiménez, c. hipoteca..		10270 40
18	Banco de Costa Rica	824 83	
27	Cobrador	52 50	
31	Boletín «La Salud»	445 50	
33	Contratos casas	254171 36	
38	Portes correo	143 70	
39	Nuevo lote Rucavado	50 00	
40	Gastos oficina	3698 80	
44	Dispensario	828 15	
46	Cuotas socios		1954 75
50	Seguros incendio	189 50	
54	Alquileres		695 00
58	Catástrofe Virilla	455 80	
60	Ambulancia	70 00	
61	Auxilios	842 65	
63	Alquiler Carpas		10 00
65	Subvención		4500 00
67	Producto café		321 25
68	Sellos correo		41 50
70	National Lumber Co.		44068 46
74	Intereses y descuentos	59 80	
76	Vales a pagar		1113 40
80	Enfermeras	330 00	
	Totales	₡ 290968 15	₡ 290968 15

Cruz Roja Costarricense, Comité Nacional, San José.—Vº. Bº.
J. D. Granados, Tesorero.—Rubén Iglesias, Tenedor de Libros.—Ale-
jandro Vargas A., Fiscal.—E. Quirós A., Secretario General.

DISPENSARIO DE LA CRUZ ROJA MOVIMIENTO HABIDO EN LOS ULTIMOS 3 MESES

	1926	1926	1927
CASOS ATENDIDOS	NOVRE.	DIC.	ENERO
Heridos	29	40	37
Inyecciones	36	24	36
Recortes de Pelo	20	19	19
Curas diversas	90	120	130
Totales	175	203	222

EVA RAMIREZ
Jefe del Dispensario

“NUGGET”

El verdadero betún
PARA CALZADO

EXIJA ESTA MARCA
EN TODAS PARTES
NEGRO - ROJO - AMARILLO
CAFE y BLANCO

SASSO HERMANOS
Distribuidores Exclusivos para Costa Rica

El Dr. Francisco Gordero Q.

Médico - Cirujano - Oculista

Atiende todos los ramos de
la Medicina, habiendo regre-
sado de su viaje a Europa,
abre nuevamente su despacho.

Tel. 469 - Ap. 893

Calle Alfredo Volio, 75 varas
al Sur de la Catedral.

AMEBALINA

MARCA REGISTRADA

Unico producto para combatir las
AMEBAS

Certificados Médicos de primera clase

PIDA PROSPECTO

Informes: CARLOS MANGEL

Nada hay más cómodo y seguro

para viajar con dinero, que los

CHEQUES CIRCULARES

PARA VIAJEROS

**THE NATIONAL CITY BANK
OF NEW YORK**

TIENE EL GUSTO DE AVISAR QUE EL

BANCO DE COSTA RICA

TIENE EXISTENCIA COMPLETA DE DICHOS CHEQUES